

Descubriendo mi armonía de color

Tabla de guía y puntaje

AREA	TONOS	ARMONÍA	PUNTAJE
OJOS	Marrones, castaños, color miel, ámbar, avellana, verde oliva, verde amarillento.	CÁLIDA	1
	Negro, marrón oscuro, grises, violetas, verdes, turquesa, azules, celestes.	FRÍA	
CABELLO	Castano, pelirrojo, rubio dorado, cobre, caoba, rubio oscuro, castaño claro	CÁLIDA	2
	Rubio muy claro, rubio platinado, rubio ceniza, gris, negro, blanco	FRÍA	
PIEL	Morena, caramelo, cetrina, dorada, trigueña	CÁLIDA	3
	Rosada, caucásica, marfil, azulada	FRÍA	

Analizá frente al espejo:

Identificá tus tonos según esta tabla y anotá los puntos en la columna que corresponda.

AREA	CÁLIDA	FRÍA
OJOS		
CABELLO		
PIEL		
TOTAL		

Ficha: Colores que me favorecen

1. ¿Cuál es mi subtono de piel?

-  Venas verdosas → Subtono cálido
-  Venas azuladas → Subtono frío
-  Mezcla entre ambas → Subtono neutro

2. Paletas sugeridas



Ejemplo para subtono cálido: terracota, coral, camel



Ejemplo para subtono frío: azul zafiro, malva, gris claro



Ejemplo para subtono neutro: lavanda, salvia, burdeos suave

3. Mi paleta ideal

Escribí aquí tus colores favoritos o dibujá una muestra:

4. Mis muestras de color favoritas

Pegá aquí retazos, papeles o recortes de tonos que te gusten:

5. Notas personales

¿Cómo me siento con estos colores? ¿Qué prendas tengo ya?